

Stabilitätsbedingungen herstellen		
Wo würde Stabilität Veränderung fördern	Wo ist Stabilität vorhanden	Möglichkeiten zur Herstellung von Stabilität
Muster des relevanten Systems		
Welches sind die relevanten Systeme?	Welche Muster wirken?	Folgen daraus
Sinnbezug		
Was gibt für den Klienten Sinn?	Wo wäre Sinn Therapierelevant?	Wie kann Sinnbezug gestaltet werden?
Kontrollparameter / motivationale Faktoren		
Wo bräuchte es weitere Motivation?	Wofür ist Motivation vorhanden? (Wo sind wichtige Bindungen?)	Wie könnte Motivation realisiert werden?

Destabilisieren		
Wo wäre Destabilisierung für den Prozess hilfreich?	Wo beginnt Destabilisierung bereits?	Wie kann sie gefördert werden?
Kairos		
Welche äusseren Bedingungen könnten Veränderung bringen?	Was könnten diese bewirken	Woran werden diese erkannt?
Zielorientierung/gezielte Symmetriebrechung		
Veränderungsziele für die Therapie/ von Klienten	Alte Ordner (was sorgt für alte Strukturen)	Unterstützungshilfen (Was führt zu neuer Struktur)
Restabilisierung		
Neue Ordner (Was sorgt für neue Struktur)	Woran kann das erkannt werden (worin zeigt sich neue Struktur?)	Was braucht es zur Stabilisierung der Struktur